

# Informatiefolder over boezemfibrilleren en Eliquis®



Bristol-Myers Squibb



# Inleiding

**U heeft Eliquis® (apixaban) van uw dokter voorgeschreven gekregen. Eliquis is een medicijn dat wordt gebruikt bij volwassenen om het risico op een beroerte door boezemfibrilleren te verkleinen.**

Deze brochure geeft informatie over boezemfibrilleren, hoe boezemfibrilleren een beroerte kan veroorzaken en de behandeling met Eliquis. Deze informatie is bedoeld als aanvulling op de informatie die in de bijsluiter staat. Heeft u na het lezen van deze brochure of de bijsluiter nog vragen? Neem dan contact op met uw dokter of verpleegkundige.

Krijgt u last van bijwerkingen? Neem dan contact op met uw dokter, apotheker of verpleegkundige.



**Het is belangrijk dat iedere zorgverlener die u behandelt weet dat u een medicijn gebruikt om bloedstolsels te voorkomen. Vul daarom de waarschuwingskaart in. Deze zit in uw Eliquis-verpakking. Draag deze waarschuwingskaart altijd bij u, bijvoorbeeld in uw portemonnee.**

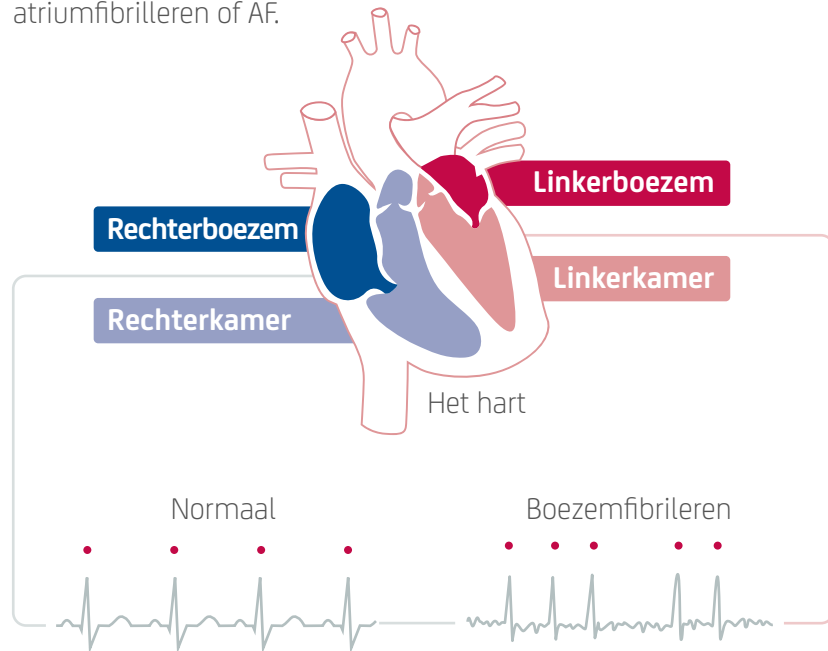
# Inhoud

|  |          |
|--|----------|
| <b>1. Boezemfibrilleren</b>                                | <b>4</b> |
| 1.1 Wat is boezemfibrilleren?                              | 4        |
| 1.2 Risico op boezemfibrilleren?                           | 5        |
| 1.3 Klachten boezemfibrilleren                             | 5        |
| 1.4 Oorzaken boezemfibrilleren                             | 6        |
| 1.6 Symptomen van een beroerte                             | 7        |
| 1.7 Wat kunt u zelf doen om het risico te verkleinen?      | 7        |
| 1.8 Hoe wordt boezemfibrilleren behandeld?                 | 8        |
| 1.9 Antistollingsmiddelen                                  | 8        |
| <b>2. Eliquis®</b>   | <b>9</b> |
| 2.1 Wat is Eliquis?  | 9        |
| 2.2 Wat is de dosering van Eliquis?                        | 9        |
| 2.3 Hoe neem ik Eliquis in?                                | 10       |
| 2.4 Hoe lang moet ik Eliquis gebruiken?                    | 10       |
| 2.5 Mogelijke bijwerkingen van Eliquis                     | 11       |
| 2.6 Wat moet ik doen als er bijwerkingen optreden?         | 12       |
| 2.7 Kan Eliquis gecombineerd worden met andere medicijnen? | 12       |
| 2.8 Wat moet ik doen als ik een dosering vergeten ben?     | 13       |
| 2.9 Wat moet ik doen als ik te veel Eliquis heb ingenomen? | 14       |
| 2.10 Wat moet ik nog meer weten?                           | 14       |

# 1. Boezemfibrilleren

## 1.1 Wat is boezemfibrilleren?

Boezemfibrilleren wordt ook wel atriumfibrilleren genoemd. De medische term voor een boezem is atrium, vandaar de naam atriumfibrilleren of AF.



Bij boezemfibrilleren is het hartritme verstoord. De boezems trekken niet goed samen waardoor het hart onregelmatig en sneller klopt dan normaal. Het hart kan het bloed niet meer efficiënt rondpompen.

Het hart bestaat uit vier holtes: de linker- en de rechterboezem (dat zijn de bovenste twee holtes) en de linker- en rechterkamer (dat zijn de onderste twee holtes).

Boezemfibrilleren treedt op als gevolg van een onregelde elektrische activiteit in de boezems, die het natuurlijke ritme van uw hart verstoort. Daardoor trekken de boezems niet goed samen en kan het hart het bloed niet zo efficiënt rondpompen als normaal.

## 1.2 Risico op boezemfibrilleren?

Het risico op boezemfibrilleren neemt aanzienlijk toe met de leeftijd. Ruim de helft van de patiënten met boezemfibrilleren is ouder dan 75 jaar. Van de mensen ouder dan 75 jaar heeft 1 op de 20 mensen last van boezemfibrilleren.

## 1.3 Klachten boezemfibrilleren

Een aantal mensen met boezemfibrilleren merkt hier niets van, maar sommigen voelen een snelle hartslag, een bonzende hartslag of een onregelmatige hartslag. In de volkmond wordt dit ook wel beschreven als hartkloppingen.

Mogelijke klachten van boezemfibrilleren zijn:



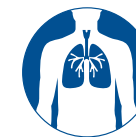
Hartkloppingen



Pijn op de borst (angina pectoris)



Duizelig



Kortademig



Dikke enkels

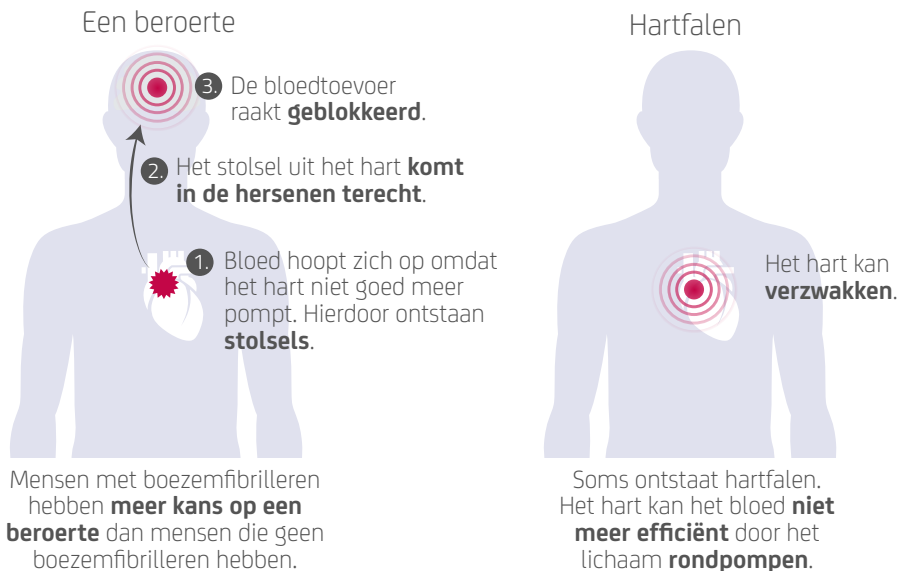
Boezemfibrilleren kan af en toe optreden, maar het kan ook langer duren, of continu aanwezig zijn.

## 1.4 Oorzaken boezemfibrilleren

Boezemfibrilleren kan zonder duidelijke oorzaak ontstaan, door de volgende ziekten of door andere oorzaken.



## 1.5 Complicaties van boezemfibrilleren

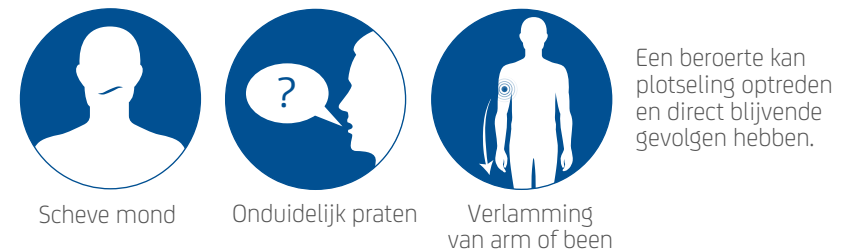


De belangrijkste complicatie die met boezemfibrilleren in verband is gebracht, is een beroerte.

Als boezemfibrilleren niet goed onder controle is, kan dat het hart verzwakken. In extreme gevallen kan dat leiden tot hartfalen, waarbij het hart het bloed niet meer efficiënt door het lichaam kan rondpompen.

## 1.6 Symptomen van een beroerte

Een beroerte is te herkennen aan uitvalsverschijnselen zoals:



Herkent u een van deze symptomen bij uzelf of bij iemand anders?



Bel direct  
**112**



Snel handelen, kan de gevolgen van een beroerte mogelijk beperken.

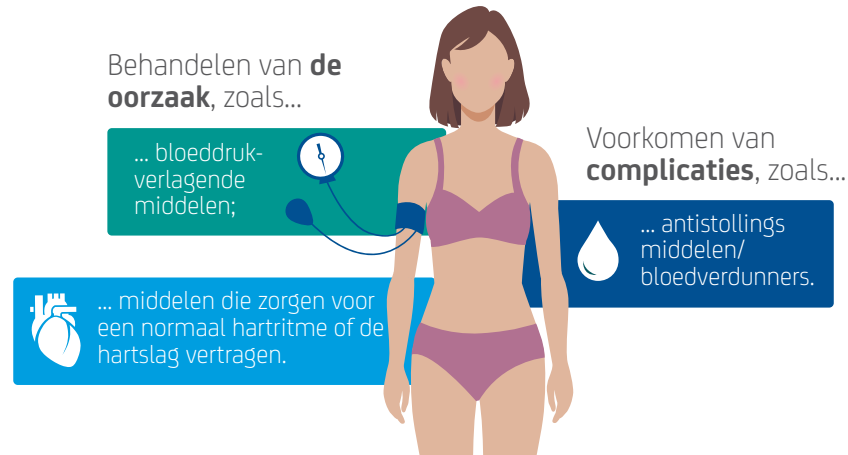
## 1.7 Wat kunt u zelf doen om het risico te verkleinen?

Door gezond te leven kunt u de kans op een beroerte ten gevolge van boezemfibrilleren helpen verlagen.

Rook niet en gebruik geen of weinig zout en alcohol. Eet gezond en zorg voor voldoende lichaamsbeweging. Voorkom overgewicht.

## 1.8 Hoe wordt boezemfibrilleren behandeld?

Er zijn verschillende medicijnen om boezemfibrilleren te behandelen.



Uiteraard zal de oorzaak van boezemfibrilleren moeten worden behandeld. Medicijnen die iets doen aan de oorzaak van uw klachten zijn bloeddrukverlagende middelen en middelen die uw hartslag vertragen tot een normaal hartritme. Daarnaast zijn er verschillende medicijnen om de complicaties van boezemfibrilleren te voorkomen.

## 1.9 Antistollingsmiddelen

Zolang boezemfibrilleren aanhoudt moet de vorming van bloedstolsels in het hart voorkomen. Daarom worden antistollingsmiddelen toegediend, die het bloed verdunnen. Hierdoor wordt de kans op een beroerte verlaagd.

Er zijn 2 groepen antistollingsmiddelen:

- Vitamine K-antagonisten;
- De niet-vitamine K-antagonisten, ook wel de DOAC's (Directe Orale Anticoagulantia) genoemd.

## 2. Eliquis®

### 2.1 Wat is Eliquis?

Eliquis bevat de werkzame stof apixaban en is een antistollingsmiddel (DOAC) wat ervoor zorgt dat het langer duurt voordat uw bloed stolt. Eliquis verkleint de kans op een bloedstolsel en dus de kans op een beroerte.



### 2.2 Wat is de dosering van Eliquis?

U dient zich altijd precies aan het voorschrift van uw dokter te houden om te zorgen dat Eliquis goed werkt. Neem contact op met uw dokter of apotheker als u ergens over twijfelt. Eliquis moet altijd twee keer per dag worden ingenomen. Bijvoorbeeld één tablet 's morgens en één tablet 's avonds.

De gebruikelijke dosering voor Eliquis bij boezemfibrilleren is **tweemaal per dag één tablet van 5 mg.**

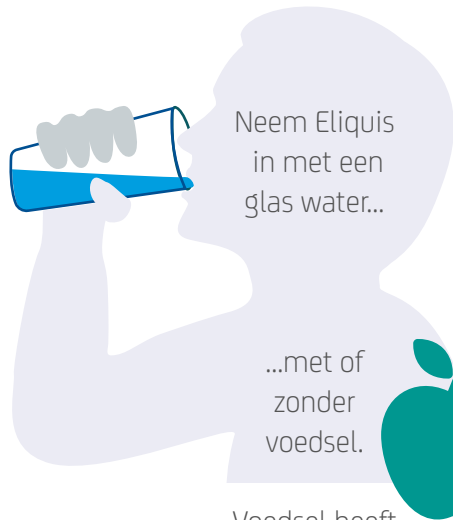
#### 2x 1 tablet van 5 mg



In sommige gevallen schrijft een dokter tweemaal per dag één tablet van 2,5 mg voor. Volg altijd het advies van uw dokter op.

Probeer de tabletten elke dag op hetzelfde tijdstip in te nemen en door te slikken met een beetje water.

## 2.3 Hoe neem ik Eliquis in?



Neem Eliquis in met een glas water...

...met of zonder voedsel.



Voedsel heeft geen invloed op de werking van Eliquis, u mag dus alles eten.

Als u moeite heeft om de tabletten in zijn geheel door te slikken:

Los de tablet **direct voor inname** op in:



water eventueel met een beetje druivensuiker (5%)

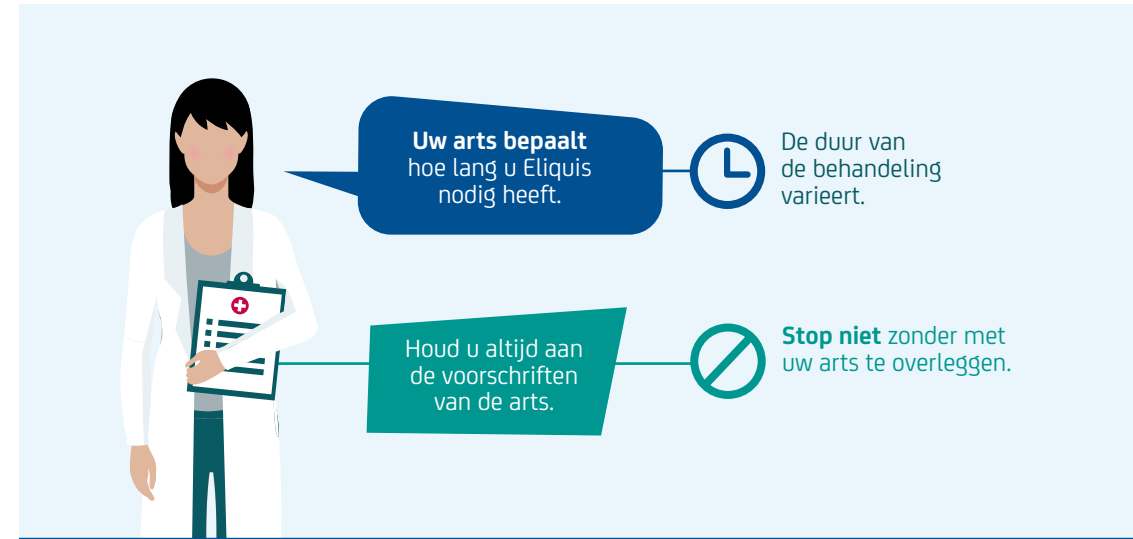


appelsap of appelmoes

Of neem contact op met uw dokter voor advies.

## 2.4 Hoe lang moet ik Eliquis gebruiken?

De duur van de behandeling met Eliquis kan variëren. Sommige mensen dienen Eliquis langer dan 6 maanden te gebruiken. Uw dokter bepaalt hoe lang u de behandeling voorzet en wanneer u stopt. Houdt u altijd aan de voorschriften van de dokter en blijf Eliquis innemen zo lang de dokter dat heeft voorgeschreven.



Uw arts bepaalt hoe lang u Eliquis nodig heeft.



De duur van de behandeling varieert.

Houd u altijd aan de voorschriften van de arts.



**Stop niet** zonder met uw arts te overleggen.

## 2.5 Mogelijke bijwerkingen van Eliquis

Zoals elk medicijn kan Eliquis bijwerkingen veroorzaken, al krijgt niet iedereen hiermee te maken. Bijwerkingen kunnen o.a. zijn:



Blaauwe plekken



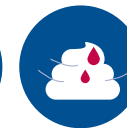
Bloedneus



Zwellingen



Bloedend tandvlees



Bloed in de urine of ontlasting



Kleine oogbloedingen

Allergische reactie (zeldzaam):



Zwelling van het gezicht en de keel



Zwelling van de lippen en de tong



Slikken en ademen gaat moeilijk



Waarschuw direct een dokter, of ga naar de afdeling **spoedeisende hulp** van een ziekenhuis.

## 2.6 Wat moet ik doen als er bijwerkingen optreden?

Neem altijd direct contact op met de dokter als u ernstig bloedt of als het bloeden niet stopt. Dit kan namelijk levensbedreigend zijn.

Lees vooral de bijsluiter van Eliquis voor een volledig overzicht van alle mogelijke bijwerkingen. Krijgt u last van bijwerkingen? Neem dan contact op met uw dokter, apotheker of verpleegkundige, ook als deze niet in de bijsluiter vermeldt staan.

U kunt bijwerkingen ook melden bij het Nederlandse Bijwerkingen Centrum Lareb via de website [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl).

## 2.7 Kan Eliquis gecombineerd worden met andere medicijnen?



Sommige medicijnen...  
**+** ...**versterken** de werking van Eliquis en **verhogen** de kans op **bloedingen**



- Sommige medicijnen tegen **schimmelinfecties**
- Sommige **antivirale** medicijnen tegen hiv/aids
- Andere **antistollingsmiddelen**
- Onstekingsremmers of pijn bestrijdende medicijnen

Sommige medicijnen...

**—** ...**verminderen** de werking van Eliquis en **verhogen** de kans op **bloedstolsels**



- Medicijnen tegen **hoge bloeddruk** of **hartproblemen**
- Medicijnen ter voorkoming van **epilepsie** of **insulten**
- Sint-janskruid
- Medicijnen voor het behandelen van **tuberculose** of **andere infecties**

## 2.8 Wat moet ik doen als ik een dosering vergeten ben?



## 2.9 Wat moet ik doen als ik te veel Eliquis heb ingenomen?



U heeft een verhoogde kans op **bloedingen...**



...neem daarom direct contact op met uw dokter of **apotheker**.

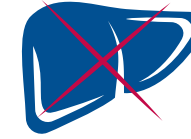


Neem de **verpakking van Eliquis** mee, ook als er geen tabletten meer over zijn.

Gebruik **geen** Eliquis als u:



Zwanger bent of **borstvoeding** geeft



Een **leveraandoening** heeft



Een **bloedstoornis** heeft

## 2.10 Wat moet ik nog meer weten?



Stel **artsen, tandartsen en apothekers** op de hoogte dat u Eliquis (apixaban) gebruikt.



Vooraf voordat u een chirurgische- of tandheelkundige ingreep ondergaat.



Vertel ook welke andere medicijnen u gebruikt of gebruikt hebt. Daaronder vallen ook alle medicijnen die u zelf zonder recept hebt gekocht zoals aspirine.





Bekijk hier een korte video over de oorzaken,  
gevolgen en behandeling van een **boezemfibrilleren**.  
<https://pfizer.kuluvalley.com/view/Boezemfibrilleren>



Bristol-Myers Squibb



Bristol-Myers Squibb B.V. | Orteliuslaan 1000, 3528 BD Utrecht  
Medische informatie: +31 (0)30 300 2222 | [www.b-ms.nl](http://www.b-ms.nl)